

The background features a traditional Japanese pagoda with multiple tiers and dark green roofs, set against a soft, hazy landscape. Pink cherry blossom branches with delicate flowers are scattered throughout the scene, particularly in the upper left and lower right corners, creating a serene and aesthetic atmosphere.

# Ιαπωνία: Οδηγός με Χρήσιμες Πληροφορίες & Tips

Ένας πρακτικός οδηγός για την επίσκεψή σας στην Ιαπωνία.

# Ταξιδιωτικές Προετοιμασίες



## Ταξιδιωτική Ασφάλιση

Απαραίτητη για κάλυψη ιατρικών εξόδων, νοσηλείας και επειγόντων περιστατικών.



## Αποσκευές

Έλεγξε το επιτρεπόμενο βάρος και πάρε μόνο τα απαραίτητα. Πολλά είδη διατίθενται στην Ιαπωνία. Πρόσεξε τους κανονισμούς για τις χειραποσκευές.



## Έγγραφα

Το διαβατήριό είναι απαραίτητο.



## Συνάλλαγμα

Προτείνεται να ταξιδεύεις με ευρώ και να τα ανταλλάσσεις στην Ιαπωνία, μετά από σύγκριση ισοτιμιών.

---

# Χρήσιμες Πληροφορίες



## Μεταφορές

Το σύστημα είναι ακριβές, καθαρό και ασφαλές. Οι επαναφορτιζόμενες κάρτες Suica/PASMO διευκολύνουν τις μετακινήσεις. Για καθημερινές διαδρομές συμφέρει η μηνιαία κάρτα (teikiken).



## Αγορές

Από σούπερ μάρκετ και 24ωρα convenience stores έως πολυκαταστήματα και 100-yen shops. Πληρωμές με μετρητά, κάρτες ή ηλεκτρονικά μέσα. Φόρος κατανάλωσης: 10%.



## Τηλεφωνία

Για **μακροχρόνια** διαμονή: συμβόλαιο με NTT Docomo, AU ή SoftBank.

Για **βραχυχρόνια** διαμονή: προπληρωμένη SIM/eSIM (π.χ. Airalo για mobile data).

# Ο Πολιτισμός γίνεται εμπειρία

Η Ιαπωνία προσφέρει απεριόριστες δυνατότητες για εξερεύνηση, μάθηση και ψυχαγωγία. Αξιοποίησε τον ελεύθερο χρόνο σου για να γνωρίσεις τον πολιτισμό σε βάθος.



## Πολιτιστικοί Χώροι

Επισκέψου ναούς, κήπους, μουσεία και πάρε μέρος σε παραδοσιακά φεστιβάλ (matsuri) για να γνωρίσεις την ιαπωνική κληρονομιά και παράδοση.



## Ταξίδια και Εξερεύνηση

Ταξίδεψε σε μαγευτικές γωνιές με οικονομικούς τρόπους (λεωφορεία μεγάλων αποστάσεων, τρένα κ.ά.).



## Παραδοσιακές Τέχνες

Δοκίμασε την τελετή τσαγιού (茶道 / sadō), την καλλιγραφία (書道 / shodō) και το ikebana (生け花) για μια αυθεντική πολιτισμική εμπειρία.



## Onsen & Sentō

Απόλαυσε τις θερμές πηγές (温泉 / onsen) και τα δημόσια λουτρά (銭湯 / sentō) για να ζήσεις την Ιαπωνία από μέσα.

# Αξιοθέατα και Μνημεία



## Κinkaku-ji (Χρυσός Ναός)

Ένας βουδιστικός ναός Ζεν στο Κιότο.



## Όρος Φούτζι

Το ψηλότερο βουνό της Ιαπωνίας και ένα ιερό σύμβολο της χώρας.



## Fushimi Inari-taisha

Ένα εντυπωσιακό σιντοϊστικό ιερό στο Κιότο.



## Πάρκο Ειρήνης της Χιροσίμα

Ένα συγκινητικό μνημείο αφιερωμένο στα θύματα της ατομικής βόμβας και στην προώθηση της παγκόσμιας ειρήνης.

# Εθιμοτυπία ταξιδιού



## Σεβασμός στους Χαιρετισμούς

Μια ελαφριά υπόκλιση δείχνει σεβασμό.

Απόφυγε την έντονη οπτική επαφή.



## Σιωπή και Τάξη

Στους δημόσιους χώρους, διατήρησε χαμηλούς τόνους.

Σεβάσου τις ουρές.

Μην πετάς σκουπίδια.



## Εθιμοτυπία στο Φαγητό

Χρησιμοποίησε τα chopsticks σωστά.

Πριν το φαγητό λέμε "Itadakimasu" και μετά "Gochisoosama deshita".



## Αφαίρεση Παπουτσιών

Θα πρέπει να βγάζεις τα παπούτσια σου όταν εισέρχεσαι σε ιαπωνικά σπίτια, ορισμένους ναούς, παραδοσιακά εστιατόρια (izakaya) και ορισμένα καταλύματα.



## Δώρα και Ευγνωμοσύνη

Η ανταλλαγή μικρών δώρων (omiyage) είναι συνηθισμένη, ειδικά όταν επισκέπτεσαι κάποιον.

# Χρήσιμες φράσεις

Η εκμάθηση μερικών βασικών ιαπωνικών φράσεων μπορεί να εμπλουτίσει σημαντικά το ταξίδι στην Ιαπωνία. Ακόμη και οι πιο απλές λέξεις ευγένειας μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά.

Ελληνική Φράση	Ιαπωνική Φράση	Προφορά
Καλημέρα/Γεια	こんにちは	Konnichiwa
Καλησπέρα	こんばんは	Konbanwa
Ευχαριστώ	ありがとう	Arigatoo
Ευχαριστώ πολύ	ありがとうございます	Arigatoo Gozaimasu
Παρακαλώ (όταν δίνεις κάτι)	どうぞ	Doozo
Συγγνώμη/Με συγχωρείτε	すみません	Sumimasen
Ναι	はい	Hai
Όχι	いいえ	Iie
Πόσο κάνει αυτό;	これはいくらですか?	Kore wa ikura desu ka?
Μιλάτε αγγλικά;	英語が話せますか?	Eigo ga hanasemasu ka?
Είμαι Έλληνας/Ελληνίδα	ギリシャ人です	Girishajin desu

# Επιστροφή στην Ελλάδα



## Τελωνειακοί Κανονισμοί

Ενημερώσου για τα όρια στα αφορολόγητα είδη (π.χ. αλκοόλ, καπνικά προϊόντα, αρώματα) που επιτρέπεται να εισάγεις στην Ελλάδα από χώρες εκτός Ε.Ε.



## Φάρμακα και Υγεία

Βεβαιώσου ότι έχεις ιατρική συνταγή μεταφρασμένη αν μεταφέρεις συνταγογραφούμενα φάρμακα.  
Προετοιμάσου για το jet lag.



## Αναμνηστικά και Αγορές

Άφησε χώρο στις αποσκευές σου για αγορές.  
Έλεγξε τα επιτρεπόμενα όρια για τις χειραποσκευές και τις παραδιδόμενες αποσκευές.



## Τραπεζικά και Νομίσματα

Συστήνεται μετατροπή Ιαπωνικών Γιεν σε Ευρώ πριν την αναχώρηση για πιο συμφέρουσες ισοτιμίες.